

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen**  
3,50 €

**Vegetarisch**  
7,20 €

**Tagesgericht**  
7,20 €

**„Am KAI 334“  
Spezial**  
12,00 €  
(begrenzttes Angebot)

**Montag**  
27.01.2025

**Kirschtomaten-  
suppe**  
mit Kräuterquark  
GL,SL,V

**Penne in  
Käsesauce**  
mit Zucchini-  
Tomaten-Sugo und  
geriebenem Käse  
GL,MI,SL,V

**½ Hähnchen**  
mit Pommes frites  
oder Kartoffelsalat  
EI,GL,MI,SL

**Lachsfilet**  
mit Rosmarin-  
kruste, an  
Blattspinat und  
Sellerie-  
Kartoffelgratin  
FI,GL,MI

**Dienstag**  
28.01.2025

**Kirschtomaten-  
suppe**  
mit Kräuterquark  
GL,SL,V

**Gemüse-  
Frikadelle**  
mit Rübengemüse  
und Kartoffel-  
püree  
GL,MI,V,V+

**Steak au four**  
mit Kroketten und  
kleinem Salat  
GL,MI,SL,SW

**Lachsfilet**  
mit Rosmarin-  
kruste, an  
Blattspinat und  
Sellerie-  
Kartoffelgratin  
FI,GL,MI

**Mittwoch**  
29.01.2025

**Mozzarella-Sticks**  
mit fruchtig  
scharfem  
Tomaten-Dip  
GL,MI,V,V+

**Serviettenknödel**  
mit Butter-Brösel  
und Rosenkohl  
MI,SL,V

**Hähnchenbrust**  
mit Mozzarella  
gratiniert und  
Kartoffel-Zucchini-  
Ragout  
GL,MI,SL

**Lachsfilet**  
mit Rosmarin-  
kruste, an  
Blattspinat und  
Sellerie-  
Kartoffelgratin  
FI,GL,MI

**Donnerstag**  
30.01.2025

**Mozzarella-Sticks**  
mit fruchtig  
scharfem  
Tomaten-Dip  
GL,MI,V,V+

**Auberginen-  
schnittzel**  
mit Rosmarin-  
kartoffeln, Pesto  
und kleinem Salat  
GL,MI,V

**Hackbraten**  
mit Mischgemüse  
und Kartoffel-  
stampf  
GL,MI,SW

**Lachsfilet**  
mit Rosmarin-  
kruste, an  
Blattspinat und  
Sellerie-  
Kartoffelgratin  
FI,GL,MI

**Freitag**  
31.01.2025

**Mecklenburger  
Kartoffeleintopf**  
mit Kasseler und  
Lauch  
SL,SW

**2 Hefeklöße**  
mit Kirschen  
gefüllt, Zimt und  
Zucker oder  
Vanillesauce  
GL,MI,V

**Fischfilet**  
mit Cornflakes-  
Kruste, Tomaten-  
sugo und  
Grillgemüse  
FI,GL,SL

**Lachsfilet**  
mit Rosmarin-  
kruste, an  
Blattspinat und  
Sellerie-  
Kartoffelgratin  
FI,GL,MI

**Samstag**  
01.02.2025

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**