

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

**Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder
Suppentassen**
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

**„Am KAI 334“
Spezial**
12,00 €
(begrenztes Angebot)

Montag
20.01.2025

**Kokos-
Currysuppe**
mit Rucola
SL, GL

**Pasta
all' Arrabbiata**
mit geriebenem
Käse
GL, SL, V

**Mecklenburger
Jägerschnitzel**
mit Nudeln in
Tomatensoße
EI, GL, MI, SL

**Maishähnchen-
brust**
mit Ingwer-
Möhren und
Rosmarin-
kartoffeln
GL, MI

Dienstag
21.01.2025

**Kokos-
Currysuppe**
mit Rucola
GL, SL

Gemüse-Eintopf
mit winterlichem
Gemüse und
Perlgrauen
GL, MI, V, V+

**Rindersaft-
Gulasch**
mit Kartoffeln
oder Knödeln
GL, MI, SL

**Maishähnchen-
brust**
mit Ingwer-
Möhren und
Rosmarin-
kartoffeln
GL, MI

Mittwoch
22.01.2025

**Tomate &
Mozzarella**
mit Pesto
GL, MI

Butter-Rosenkohl
mit Bröseln
und Kartoffeln
SE, SL, V

Hähnchen Burger
mit Coleslaw und
Pommes frites
GL, MI, SL

**Maishähnchen-
brust**
mit Ingwer-
Möhren und
Rosmarin-
kartoffeln
GL, MI

Donnerstag
23.01.2025

**Tomate &
Mozzarella**
mit Pesto
MI, GL

Frühlingsrolle
mit Wok-Gemüse
GL, MI, V

**Schweinerücken-
Steak**
mit Rahm-
Champignons und
Kroketten
GL, MI, SW

**Maishähnchen-
brust**
mit Ingwer-
Möhren und
Rosmarin-
kartoffeln
GL, MI

Freitag
24.01.2025

Soljanka
mit Crème fraîche
und Brötchen-
Ecke
GL, MI, SL

Milchreis
mit Kirschkompott
oder Apfelmus
GL, MI, V

Fischstäbchen
mit Mischgemüse
und Kartoffel-
stampf
FI, GL, MI, SL

**Maishähnchen-
brust**
mit Ingwer-
Möhren und
Rosmarin-
kartoffeln
GL, MI

Samstag
25.01.2025

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

**Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder
Suppentassen**
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

**„Am KAI 334“
Spezial**
12,00 €
(begrenzt Angebot)

Montag
27.01.2025

**Kirschtomaten-
suppe**
mit Kräuterquark
GL,SL,V

**Penne in
Käsesauce**
mit Zucchini-
Tomaten-Sugo und
geriebenem Käse
GL,MI,SL,V

½ Hähnchen
mit Pommes frites
oder Kartoffelsalat
EI,GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Rosmarin-
kruste, an
Blattspinat und
Sellerie-
Kartoffelgratin
FI,GL,MI

Dienstag
28.01.2025

**Kirschtomaten-
suppe**
mit Kräuterquark
GL,SL,V

**Gemüse-
Frikadelle**
mit Rübengemüse
und Kartoffel-
püree
GL,MI,V,V+

Steak au four
mit Kroketten und
kleinem Salat
GL,MI,SL,SW

Lachsfilet
mit Rosmarin-
kruste, an
Blattspinat und
Sellerie-
Kartoffelgratin
FI,GL,MI

Mittwoch
29.01.2025

Mozzarella-Sticks
mit fruchtig
scharfem
Tomaten-Dip
GL,MI,V,V+

Serviettenknödel
mit Butter-Brösel
und Rosenkohl
MI,SL,V

Hähnchenbrust
mit Mozzarella
gratiniert und
Kartoffel-Zucchini-
Ragout
GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Rosmarin-
kruste, an
Blattspinat und
Sellerie-
Kartoffelgratin
FI,GL,MI

Donnerstag
30.01.2025

Mozzarella-Sticks
mit fruchtig
scharfem
Tomaten-Dip
GL,MI,V,V+

**Auberginen-
schnittzel**
mit Rosmarin-
kartoffeln, Pesto
und kleinem Salat
GL,MI,V

Hackbraten
mit Mischgemüse
und Kartoffel-
stampf
GL,MI,SW

Lachsfilet
mit Rosmarin-
kruste, an
Blattspinat und
Sellerie-
Kartoffelgratin
FI,GL,MI

Freitag
31.01.2025

**Mecklenburger
Kartoffeleintopf**
mit Kasseler und
Lauch
SL,SW

2 Hefeklöße
mit Kirschen
gefüllt, Zimt und
Zucker oder
Vanillesauce
GL,MI,V

Fischfilet
mit Cornflakes-
Kruste, Tomaten-
sugo und
Grillgemüse
FI,GL,SL

Lachsfilet
mit Rosmarin-
kruste, an
Blattspinat und
Sellerie-
Kartoffelgratin
FI,GL,MI

Samstag
01.02.2025

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**