

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

**Montag**  
25.11.2024

**Fisch-Soljanka**  
mit Crème fraîche  
und Zitrone  
MI,3,11

**Herbstlicher  
Schmorgemüse-  
 Eintopf**  
GL,V,V+

**Wurst-Gulasch**  
mit Nudeln  
GL,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Pfefferrahm-  
sauce, Röst-  
kartoffeln und  
Kräuterquark  
GL,MI,SF,SL

**Dienstag**  
26.11.2024

**Fisch-Soljanka**  
mit Crème fraîche  
und Zitrone  
MI,3,11

**Brokkoli-Nussecke**  
mit Pfannen-  
gemüse und  
Gnocchi in  
Tomatensauce  
EI,GL,MI,SL,V

**Steak au four**  
mit Erbsen  
und Pommes frites  
GL,MI,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Pfefferrahm-  
sauce, Röst-  
kartoffeln und  
Kräuterquark  
GL,MI,SF,SL

**Mittwoch**  
27.11.2024

**Matjes**  
mit Apfel,  
Schwarzbrot  
und Meerrettich  
GL,MI,5

**Spätzlepfanne**  
mit Gemüse  
und Käse  
GL,MI,V

**Geschmorte  
Hähnchenkeule**  
mit Apfel-Rotkohl,  
Kartoffeln oder  
Klößen  
GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Pfefferrahm-  
sauce, Röst-  
kartoffeln und  
Kräuterquark  
GL,MI,SF,SL

**Donnerstag**  
28.11.2024

**Matjes**  
mit Apfel,  
Schwarzbrot  
und Meerrettich  
GL,MI,5

**Gebackene  
Kartoffeltaler**  
mit Kürbis  
und Grüne Sauce  
EI,GL,MI,V

**Hähnchen  
Cordon bleu**  
mit Kohlrabi-  
Mischgemüse und  
Kartoffelstampf  
GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Pfefferrahm-  
sauce, Röst-  
kartoffeln und  
Kräuterquark  
GL,MI,SF,SL

**Freitag**  
29.11.2024

**Kartoffeleintopf**  
mit Knacker  
oder Bockwurst  
GL,SF,SL,SW,3

**Mediterranes  
Schmorgemüse**  
mit Rosmarin-  
kartoffeln und  
Rucola-Pesto  
GL,V,V+

**Fischfilet in  
Ei-Kräuterhülle**  
mit Gemüse-Mix  
und Rosmarin-  
kartoffeln  
FI,GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Pfefferrahm-  
sauce, Röst-  
kartoffeln und  
Kräuterquark  
GL,MI,SF,SL

**Samstag**  
30.11.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

**Montag**  
02.12.2024

**Kirschtomaten-  
suppe**  
mit Croûtons  
GL,MI

**Gemüsecurry  
in Rahm**  
mit Basmatireis  
GL,MI,SL,V

**Pasta Bolognese**  
mit geriebenem  
Käse  
GL,MI,SL

**Rinderroulade**  
mit Rosenkohl und  
Butter-Kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Dienstag**  
03.12.2024

**Kirschtomaten-  
suppe**  
mit Croûtons  
GL,MI

**Blumenkohl**  
mit Butter-Brösel  
und Kartoffel-  
Möhren-Stampf  
GL,MI,V

**Currywurst**  
mit Pommes frites  
und Curry-Sauce  
MI,SW,2,3

**Rinderroulade**  
mit Rosenkohl und  
Butter-Kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Mittwoch**  
04.12.2024

**Geschmorte  
Zucchini**  
mit Balsamico,  
Olivenöl und  
Baguette-Ecke  
GL,MI

**Reispfanne**  
mit Kirsch-  
tomaten, Zucchini  
und Tofu  
V,V+

**Wiener Schnitzel**  
mit Mischgemüse  
und Butter-  
kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Rinderroulade**  
mit Rosenkohl und  
Butter-Kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Donnerstag**  
05.12.2024

**Geschmorte  
Zucchini**  
mit Balsamico,  
Olivenöl und  
Baguette-Ecke  
GL,MI

**Karottenknusper**  
mit Blumenkohl  
und Kartoffel-  
püree  
EI,GL,MI,V

**Gratiniertes  
Fischfilet**  
mit Rahmspinat  
und Kartoffel-  
gratin  
FI,GL,MI,SL

**Rinderroulade**  
mit Rosenkohl und  
Butter-Kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Freitag**  
06.12.2024

**Kürbis-  
cremesuppe**  
mit Kernen und  
Croûtons  
GL,MI

**Quarkkälchen**  
mit Apfelmus,  
Zimt und Zucker  
EI,GL,V

**Putenrollbraten**  
mit Brokkoli-  
Blumenkohl-  
Rosenkohl-Gemüse  
und Butter-  
kartoffeln  
GL,MI,SL  
**Rinderroulade**  
mit Rosenkohl und  
Butter-Kartoffeln  
GL,MI,SL,SW

**Samstag**  
07.12.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**