

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder
Suppentassen
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

„Am KAI 334“
Spezial
12,00 €
(begrenzt Angebot)

Montag
25.11.2024

Fisch-Soljanka
mit Crème fraîche
und Zitrone
MI,3,11

**Herbstlicher
Schmorgemüse-
 Eintopf**
GL,V,V+

Wurst-Gulasch
mit Nudeln
GL,SL,SW

Rumpsteak
mit Pfefferrahm-
sauce, Röst-
kartoffeln und
Kräuterquark
GL,MI,SF,SL

Dienstag
26.11.2024

Fisch-Soljanka
mit Crème fraîche
und Zitrone
MI,3,11

Brokkoli-Nussecke
mit Pfannen-
gemüse und
Gnocchi in
Tomatensauce
EI,GL,MI,SL,V

Steak au four
mit Erbsen
und Pommes frites
GL,MI,SL,SW

Rumpsteak
mit Pfefferrahm-
sauce, Röst-
kartoffeln und
Kräuterquark
GL,MI,SF,SL

Mittwoch
27.11.2024

Matjes
mit Apfel,
Schwarzbrot
und Meerrettich
GL,MI,5

Spätzlepfanne
mit Gemüse
und Käse
GL,MI,V

**Geschmorte
Hähnchenkeule**
mit Apfel-Rotkohl,
Kartoffeln oder
Klößen
GL,MI,SL

Rumpsteak
mit Pfefferrahm-
sauce, Röst-
kartoffeln und
Kräuterquark
GL,MI,SF,SL

Donnerstag
28.11.2024

Matjes
mit Apfel,
Schwarzbrot
und Meerrettich
GL,MI,5

**Gebackene
Kartoffeltaler**
mit Kürbis
und Grüne Sauce
EI,GL,MI,V

**Hähnchen
Cordon bleu**
mit Kohlrabi-
Mischgemüse und
Kartoffelstampf
GL,MI,SL

Rumpsteak
mit Pfefferrahm-
sauce, Röst-
kartoffeln und
Kräuterquark
GL,MI,SF,SL

Freitag
29.11.2024

Kartoffeleintopf
mit Knacker
oder Bockwurst
GL,SF,SL,SW,3

**Mediterranes
Schmorgemüse**
mit Rosmarin-
kartoffeln und
Rucola-Pesto
GL,V,V+

**Fischfilet in
Ei-Kräuterhülle**
mit Gemüse-Mix
und Rosmarin-
kartoffeln
FI,GL,MI,SL

Rumpsteak
mit Pfefferrahm-
sauce, Röst-
kartoffeln und
Kräuterquark
GL,MI,SF,SL

Samstag
30.11.2024

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**