

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen**  
3,50 €

**Vegetarisch**  
7,20 €

**Tagesgericht**  
7,20 €

**„Am KAI 334“  
Spezial**  
12,00 €  
(begrenzt Angebot)

**Montag**  
14.10.2024

**Geschmorte  
Zucchini**  
mit Balsamico-  
Creme  
GL

**Nudelaufwurf**  
mit Gemüse,  
Mozzarella und  
Rucola  
EI, GL, MI, V

**Fleischklöße**  
mit Kapernsauce,  
Salzkartoffeln und  
Rote-Bete-Salat  
EI, GL, MI, SL, SW

**Wiener Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat,  
Zitrone und  
Sardelle  
GL, MI

**Dienstag**  
15.10.2024

**Geschmorte  
Zucchini**  
mit Balsamico-  
Creme  
GL

**Feta im  
Tempurateg**  
mit geschmorter  
Rote Bete und  
Kartoffelgratin  
GL, MI, SL, V

**Hähnchen-Piccata**  
mit Bandnudeln,  
Ratatouille und  
Tomatencreme-  
sauce  
EI, GL, MI

**Wiener Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat,  
Zitrone und  
Sardelle  
GL, MI

**Mittwoch**  
16.10.2024

**Wrukeneintopf**  
mit Kasseler  
und Kartoffeln  
SL, 2, 3

**Kartoffelecken**  
mit Kräuterquark  
und kleinem Salat  
EI, GL, MI, V

**Schweine-Steak**  
mit Rahm-  
Champignons und  
Pommes frites  
GL, MI, SL, SW

**Wiener Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat,  
Zitrone und  
Sardelle  
GL, MI

**Donnerstag**  
17.10.2024

**Wrukeneintopf**  
mit Kasseler  
und Kartoffeln  
SL, 2, 3

**Gefüllte  
Champignons**  
mit gefüllter  
Zucchini und  
Kartoffelpüree  
GL, MI, V

**Senfbraten**  
mit Rahm-Wirsing  
und Butter-  
kartoffeln  
GL, MI, SF, SL, SW

**Wiener Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat,  
Zitrone und  
Sardelle  
GL, MI

**Freitag**  
18.10.2024

**Blattsalat**  
mit geschmortem  
Kürbis,  
Kichererbsen  
und Tomaten-  
vinaigrette  
GL

**Nudeln**  
mit Gemüse-  
bolognese und  
geriebenem Käse  
EI, GL, V

**Flunderfilet**  
mit Buttermöhren  
und Kartoffel-  
stampf  
FI, GL, MI, SL

**Wiener Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat,  
Zitrone und  
Sardelle  
GL, MI

**Samstag**  
19.10.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenzt Angebot)

Montag  
21.10.2024

**Würzfleisch**  
mit Toast und  
Zitrone  
GL,MI

**Ofennudeln**  
mit Kürbis,  
überbacken mit  
Käse  
EI,GL,MI,V

**Wurstgulasch**  
mit Nudeln in  
Tomatensauce  
EI,GL,SI,SW

**Rindertafelspitz**  
mit Gemüse,  
Bouillonkartoffeln  
und Meerrettich-  
sauce  
GL,MI,SL

Dienstag  
22.10.2024

**Würzfleisch**  
mit Toast und  
Zitrone  
GL,MI

**Gemüse-  
Frühlingsrolle**  
mit süßer  
Chilisaucе  
und Wokgemüse  
GL,MI,SL,V

**Kasseler  
Lachsfilech**  
mit Backpflaumen,  
Rotkohl, Kartoffeln  
oder Klößen  
GL,MI,SL,S

**Rindertafelspitz**  
mit Gemüse,  
Bouillonkartoffeln  
und Meerrettich-  
sauce  
GL,MI,SL

Mittwoch  
23.10.2024

**Kartoffel-  
Bohneneintopf**  
mit Gemüse  
und Tafelspitz  
SL

**Bauernpfanne**  
mit mediterranem  
Gemüse, Kartoffeln  
Kräutern und Tofu  
GL,V,V+

**Hähnchen-Curry**  
mit Kokos-  
Sesamsauce  
und Langkornreis  
GL,MI,SL

**Rindertafelspitz**  
mit Gemüse,  
Bouillonkartoffeln  
und Meerrettich-  
sauce  
GL,MI,SL

Donnerstag  
24.10.2024

**Kartoffel-  
Bohneneintopf**  
mit Gemüse  
und Tafelspitz  
SL

**Blumenkohl-  
schnittzel**  
mit Rahm-Kohlrabi  
und Kartoffel-  
püree  
GL,MI,V

**Pasta Bolognese**  
mit geriebenem  
Käse  
GL,MI,SL

**Rindertafelspitz**  
mit Gemüse,  
Bouillonkartoffeln  
und Meerrettich-  
sauce  
GL,MI,SL

Freitag  
25.10.2024

**Kürbiscrème-  
suppe**  
mit Croûtons  
und Kernöl  
GL,SL

**Gnocchi**  
mit Kirsch-  
tomatensauce  
und Mozzarella  
EI,GL,MI,V

**Paniertes  
Seelachsfilet**  
mit Kartoffelsalat  
EI,FI,GL,MI,SL

**Rindertafelspitz**  
mit Gemüse,  
Bouillonkartoffeln  
und Meerrettich-  
sauce  
GL,MI,SL

Samstag  
26.10.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



ÖFFNUNGS-  
ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**