

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder
Suppentassen
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

„Am KAI 334“
Spezial
12,00 €
(begrenztes Angebot)

Montag
30.09.2024

Erbseintopf
mit Würstchen
und Brötchenecke
GL,SW

Senfei
mit Senfsauce,
Salzkartoffeln und
Salat
GL,MI,V

**Puten-
Geschnetzeltes**
mit Schupfnudeln
oder Kartoffelrösti
GL,SL,SW

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Dienstag
01.10.2024

Erbseintopf
mit Würstchen
und Brötchenecke
GL,SW

Gemüse-Curry
mit Wokgemüse,
Kichererbsen und
Reis
MI,V,V+

Gefüllte Paprika
in Tomatensauce
mit Reis
EI,GL,MI,SF,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Mittwoch
02.10.2024

**Tomate &
Mozzarella**
mit Basilikum-
Pesto und
Baguette
GL,MI

**Wrap mit
Schmorgemüse**
Wildreis,
Kräuterquark
und Salat
GL,MI,V

Halbes Hähnchen
mit Pommes frites
oder Kartoffelsalat
GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Donnerstag
03.10.2024

**Tomate &
Mozzarella**
mit Basilikum-
Pesto und
Baguette
GL,MI

Käsespätzle
mit Röstzwiebeln
GL,MI,V+

**Rostocker
Bratwurst**
mit Sauerkraut
und Kartoffel-
stampf
GL,SF,SL,SW

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Freitag
04.10.2024

Käse-Lauchsuppe
mit Hack und
Brötchenecke
GL,SL,SW

**Kartoffel-
Kürbisauflauf**
mit Butter-Bröseln
und Salat
GL,MI,V

**Fischfilet nach
Strindberg Art**
mit Gemüse und
Kartoffelstampf
FI,GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Samstag
05.10.2024

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



ÖFFNUNGS-
ZEITEN

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**