

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

Montag  
30.09.2024

**Erbseintopf**  
mit Würstchen  
und Brötchenecke  
GL,SW

**Senfei**  
mit Senfsauce,  
Salzkartoffeln und  
Salat  
GL,MI,V

**Puten-  
Geschnetzeltes**  
mit Schupfnudeln  
oder Kartoffelrösti  
GL,SL,SW

**Lachsfilet**  
mit Spinat und  
Kartoffel-Speck-  
Püree  
GL,MI

Dienstag  
01.10.2024

**Erbseintopf**  
mit Würstchen  
und Brötchenecke  
GL,SW

**Gemüse-Curry**  
mit Wokgemüse,  
Kichererbsen und  
Reis  
MI,V,V+

**Gefüllte Paprika**  
in Tomatensauce  
mit Reis  
EI,GL,MI,SF,SL

**Lachsfilet**  
mit Spinat und  
Kartoffel-Speck-  
Püree  
GL,MI

Mittwoch  
02.10.2024

**Tomate &  
Mozzarella**  
mit Basilikum-  
Pesto und  
Baguette  
GL,MI

**Wrap mit  
Schmorgemüse**  
Wildreis,  
Kräuterquark  
und Salat  
GL,MI,V

**Halbes Hähnchen**  
mit Pommes frites  
oder Kartoffelsalat  
GL,MI,SL

**Lachsfilet**  
mit Spinat und  
Kartoffel-Speck-  
Püree  
GL,MI

Donnerstag  
03.10.2024

**Tomate &  
Mozzarella**  
mit Basilikum-  
Pesto und  
Baguette  
GL,MI

**Käsespätzle**  
mit Röstzwiebeln  
GL,MI,V+

**Rostocker  
Bratwurst**  
mit Sauerkraut  
und Kartoffel-  
stampf  
GL,SF,SL,SW

**Lachsfilet**  
mit Spinat und  
Kartoffel-Speck-  
Püree  
GL,MI

Freitag  
04.10.2024

**Käse-Lauchsuppe**  
mit Hack und  
Brötchenecke  
GL,SL,SW

**Kartoffel-  
Kürbisauflauf**  
mit Butter-Bröseln  
und Salat  
GL,MI,V

**Fischfilet nach  
Strindberg Art**  
mit Gemüse und  
Kartoffelstampf  
FI,GL,MI,SL

**Lachsfilet**  
mit Spinat und  
Kartoffel-Speck-  
Püree  
GL,MI

Samstag  
05.10.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**