

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenzt Angebot)

**Montag**  
16.09.2024

**Blattsalat**  
mit Gemüsesticks,  
French Dressing,  
Kräuterbaguette  
GL,MI

**Gemüse  
Frühlingsrolle**  
mit Sesam-  
Karotten und  
Mie-Nudeln  
GL,SL

**Pasta Bolognese**  
mit Rindfleisch  
und geriebenem  
Käse  
EI,GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI

**Dienstag**  
17.09.2024

**Blattsalat**  
mit Gemüsesticks,  
French Dressing,  
Kräuterbaguette  
GL,MI

**Kartoffelrösti**  
mit Frischkäse  
und geschmortem  
Kürbisgemüse  
GL,MI,V

**Gyros**  
mit Reis, Tzatziki  
und Krautsalat  
GL,MI,SF,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Mittwoch**  
18.09.2024

**Mediterrane  
Gemüsesuppe**  
mit Pesto  
und Croûtons  
GL,MI

**Gebackener  
Fetakäse**  
mit Blätterteig,  
Ratatouille und  
Rosmarinkartoffeln  
GL,MI,V

**Hähnchen-Burger**  
mit Gurken,  
Tomaten,  
Coleslaw und  
Pommes frites  
GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Donnerstag**  
19.09.2024

**Mediterrane  
Gemüsesuppe**  
mit Pesto  
und Croûtons  
GL,SL

**Reis-Pfanne**  
mit geschmortem  
Gemüse und  
Kräutern  
V,V+

**Kasselerbraten**  
mit Buttermöhren  
und Kartoffeln  
GL,MI,SF,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Freitag**  
20.09.2024

**Milchreis**  
mit Zimt, Zucker  
und Apfelmus  
GL,MI,V

**Gratiniertes  
Baguette**  
mit Tomate und  
Mozzarella, Salat  
GL,MI,V

**Fischstäbchen**  
mit Kartoffelstampf  
und Gemüse  
EI,GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Samstag**  
21.09.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

Montag  
23.09.2024

**Grüne-Bohnen-Eintopf**  
mit Kesselfleisch  
und Brötchenecke  
GL,SW

**Rucola-Salat**  
mit Mozzarella-  
Sticks, Couscous,  
Gemüse, Kernen  
und Pesto  
GL,MI,V

**Hacksteak**  
mit Ofengemüse,  
Röstkartoffeln  
und Quark  
GL,SL

**Kalbsleber  
Berliner Art**  
mit Apfel, Zwiebel-  
ringen und  
Kartoffelpüree  
GL,MI

Dienstag  
24.09.2024

**Grüne-Bohnen-Eintopf**  
mit Kesselfleisch  
und Brötchenecke  
GL,SW

**Falafel**  
mit Curry-Linsen,  
Feta, Kernen und  
Wildkräutern  
MI,V

**Zwiebelbraten**  
mit Sauerkraut  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SF,SL,SW

**Kalbsleber  
Berliner Art**  
mit Apfel, Zwiebel-  
ringen und  
Kartoffelpüree  
GL,MI

Mittwoch  
25.09.2024

**Herbstlicher  
Blattsalat**  
mit Apfel, Salami,  
Walnüssen,  
Balsamico-Creme  
und Olivenöl<sub>GL</sub>

**Folienkartoffel**  
mit Kartoffelcreme,  
Kräuterbaguette  
und Gemüse-  
Bolognese  
GL,MI,V

**Hähnchen  
Cordon bleu**  
mit herbstlichem  
Gemüsemix und  
Kroketten  
GL,MI,SL

**Kalbsleber  
Berliner Art**  
mit Apfel, Zwiebel-  
ringen und  
Kartoffelpüree  
GL,MI

Donnerstag  
26.09.2024

**Herbstlicher  
Blattsalat**  
mit Apfel, Salami,  
Walnüssen,  
Balsamico-Creme  
und Olivenöl<sub>GL</sub>

**Gemüseeeintopf**  
Wurzelgemüse,  
Lauch, Kürbis und  
Kartoffeln mit  
Kräuterbaguette  
GL,V,V+

**Wildgulasch**  
mit Wirsingkohl,  
Kartoffeln oder  
Klößen  
GL,MI,SL

**Kalbsleber  
Berliner Art**  
mit Apfel, Zwiebel-  
ringen und  
Kartoffelpüree  
GL,MI

Freitag  
27.09.2024

**Matjesfilet**  
mit Rote-Bete-  
Apfel-Salat  
und Schwarzbrot  
GL,SL

**Nudelauflauf**  
mit Kirsch-  
tomaten, Rucola  
und Mozzarella  
GL,MI,V

**Fischfilet im  
Tempurateig**  
mit Bratnudeln  
und Curry-  
Kokossauce  
FI,GL,SL

**Kalbsleber  
Berliner Art**  
mit Apfel, Zwiebel-  
ringen und  
Kartoffelpüree  
GL,MI

Samstag  
28.09.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



ÖFFNUNGS-  
ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**