

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €

Vegetarisch  
7,20 €

Tagesgericht  
7,20 €

„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

**Montag**  
16.09.2024

**Blattsalat**  
mit Gemüsesticks,  
French Dressing,  
Kräuterbaguette  
GL,MI

**Gemüse  
Frühlingsrolle**  
mit Sesam-  
Karotten und  
Mie-Nudeln  
GL,SL

**Pasta Bolognese**  
mit Rindfleisch  
und geriebenem  
Käse  
EI,GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI

**Dienstag**  
17.09.2024

**Blattsalat**  
mit Gemüsesticks,  
French Dressing,  
Kräuterbaguette  
GL,MI

**Kartoffelrösti**  
mit Frischkäse  
und geschmortem  
Kürbisgemüse  
GL,MI,V

**Gyros**  
mit Reis, Tzatziki  
und Krautsalat  
GL,MI,SF,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Mittwoch**  
18.09.2024

**Mediterrane  
Gemüsesuppe**  
mit Pesto  
und Croûtons  
GL,MI

**Gebackener  
Fetakäse**  
mit Blätterteig,  
Ratatouille und  
Rosmarinkartoffeln  
GL,MI,V

**Hähnchen-Burger**  
mit Gurken,  
Tomaten,  
Coleslaw und  
Pommes frites  
GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Donnerstag**  
19.09.2024

**Mediterrane  
Gemüsesuppe**  
mit Pesto  
und Croûtons  
GL,SL

**Reis-Pfanne**  
mit geschmortem  
Gemüse und  
Kräutern  
V,V+

**Kasselerbraten**  
mit Buttermöhren  
und Kartoffeln  
GL,MI,SF,SL,SW

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Freitag**  
20.09.2024

**Milchreis**  
mit Zimt, Zucker  
und Apfelmus  
GL,MI,V

**Gratinierter  
Baguette**  
mit Tomate und  
Mozzarella, Salat  
GL,MI,V

**Fischstäbchen**  
mit Kartoffelstampf  
und Gemüse  
EI,GL,MI,SL

**Rumpsteak**  
mit Bohnen,  
Kartoffelgratin  
und Kräuterbutter  
GL,MI,SL

**Samstag**  
21.09.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**