

# MITTAGSTISCH

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen**  
3,50 €

**Vegetarisch**  
7,20 €

**Tagesgericht**  
7,20 €

**„Am KAI 334“  
Spezial**  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)

**Montag**  
19.08.2024

**Blattsalat**  
mit Tomaten,  
Pfirsichen, Zucker-  
schoten und  
Apfelvinaigrette  
V,V+

**Geröstete  
Rosmarin-  
kartoffeln**  
mit Kartoffelcreme  
GL,MI,V

**Wurstgulasch**  
mit Tomatensauce  
und Nudeln  
EI,GL,MI,SL,SW

**BBQ-Burger**  
mit Rindfleisch,  
Coleslaw und  
Kartoffelecken  
GL,MI,SL

**Dienstag**  
20.08.2024

**Blattsalat**  
mit Tomaten,  
Pfirsichen, Zucker-  
schoten und  
Apfelvinaigrette  
V,V+

**Gemüseschnitzel**  
mit Grillgemüse  
und Kräuter-  
baguette  
GL,V

**Hackbraten**  
mit bunten  
Möhren und  
Kartoffelstampf  
GL,MI,SL,SW

**BBQ-Burger**  
mit Rindfleisch,  
Coleslaw und  
Kartoffelecken  
GL,MI,SL

**Mittwoch**  
21.08.2024

**Kopfsalat**  
mit Joghurt-  
Orangendressing  
und Croûtons  
GL,MI

**Couscous-Pfanne**  
mit Gemüse,  
Kichererbsen und  
kleinem Salat  
GL,V,V+

**Currywurst**  
mit Pommes frites  
MI,SL,SW,2,3

**BBQ-Burger**  
mit Rindfleisch,  
Coleslaw und  
Kartoffelecken  
GL,MI,SL

**Donnerstag**  
22.08.2024

**Kopfsalat**  
mit Joghurt-  
Orangendressing  
und Croûtons  
GL,MI

**Tagliatelle**  
mit Curry-Ananas-  
Sauce, Sesam und  
Wok-Gemüse  
GL,SL,V

**Hühnerfrikassee**  
mit Gemüse  
und Reis  
EI,GL,MI,SL

**BBQ-Burger**  
mit Rindfleisch,  
Coleslaw und  
Kartoffelecken  
GL,MI,SL

**Freitag**  
23.08.2024

**Linseneintopf**  
mit Würstchen  
und Brötchenecke  
GL,SW

**Kartoffel-Kürbis-  
Auflauf**  
mit kleinem Salat  
GL,MI,V

**Gedünstetes  
Fischfilet**  
mit Kräutersauce,  
Gemüstreifen  
und Salzkartoffeln  
FI,GL,MI,SL

**BBQ-Burger**  
mit Rindfleisch,  
Coleslaw und  
Kartoffelecken  
GL,MI,SL

**Samstag**  
24.08.2024

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

## FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €  
Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)



# MITTAGSTISCH

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €**

**Vegetarisch  
7,20 €**

**Tagesgericht  
7,20 €**

**„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)**

**Montag  
26.08.2024**

**Rote-Bete-Salat  
mit Apfelspalten  
V,V+**

**Backkartoffel  
mit Gemüse-  
bolognese und  
Kräutercreme  
GL,MI,V**

**Jägerschnitzel  
mit Tomatensauce  
und Nudeln  
EI,GL,MI,SL,SW**

**Rinderroulade  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SL,SW**

**Dienstag  
27.08.2024**

**Rote-Bete-Salat  
mit Apfelspalten  
V,V+**

**Gegrillte  
Aubergine  
mit Feta, Rosmarin-  
kartoffeln und  
Pesto  
GL,V**

**Rinder-Frikadelle  
mit grünen  
Bohnen und  
Kartoffelstampf  
GL,MI,SL**

**Rinderroulade  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SL,SW**

**Mittwoch  
28.08.2024**

**Champignon-  
cremesuppe  
mit Croûtons  
GL,MI**

**Asiatische  
Gemüsepfanne  
mit Basmatireis  
GL,V,V+**

**Putenrollbraten  
mit Mischgemüse  
und Kroketten  
GL,MI,SL**

**Rinderroulade  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SL,SW**

**Donnerstag  
29.08.2024**

**Champignon-  
cremesuppe  
mit Croûtons  
GL,MI**

**Käsespätzle  
mit frischer  
Petersilie  
und kleinem Salat  
GL,MI,SL,V**

**Paniertes  
Kasseler-  
Schnitzel  
mit Sauerkraut  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SF,SW**

**Rinderroulade  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SL,SW**

**Freitag  
30.09.2024**

**Gebratene  
Kartoffeltaler  
mit Kartoffelcreme  
GL,MI**

**Kartoffel-  
Gemüse-Tortilla  
mit kleinem Salat  
und Auberginen-  
dip  
EI,GL,MI,V**

**Gratiniertes  
Fischfilet  
mit Spinat  
und Kartoffelgratin  
FI,GL,MI,SL**

**Rinderroulade  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL,MI,SL,SW**

**Samstag  
31.09.2024**

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

## FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €

Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)

