

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen**  
3,50 €

**Vegetarisch**  
7,20 €

**Tagesgericht**  
7,20 €

**„Am KAI 334“  
Spezial**  
12,00 €  
(begrenzttes Angebot)

**Montag**  
13.01.2025

**Fischsoljanka**  
mit Baguette-Ecke  
FI, GL

**Kichererbsen-  
Curry**  
mit Basmatireis  
GL, SL, V, VG

**Senfei**  
mit Butter-  
kartoffeln und  
Gurkensalat  
EI, GL, MI, SL

**Rinderroulade**  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SL

**Dienstag**  
14.01.2025

**Fischsoljanka**  
mit Baguette-Ecke  
FI, GL

**Pasta Bolognese**  
mit Sonnen-  
blumenkern-Hack  
und Tomaten-  
sauce  
EI, GL, MI, V

**Rostocker  
Bratwurst**  
mit Sauerkraut  
und Kartoffelpüree  
GL, MI, SL

**Rinderroulade**  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SL

**Mittwoch**  
15.01.2025

**Griechischer  
Salat**  
mit Feta  
und Croûtons  
GL, MI

**Sesam-  
Karottenknusper**  
mit Couscous  
und Wok-Gemüse  
SE, SL, V, V+

**Hühnerfrikassee**  
mit Möhren,  
Erbsen und Reis  
GL, MI, SL

**Rinderroulade**  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SL

**Donnerstag**  
16.01.2025

**Griechischer  
Salat**  
mit Feta  
und Croûtons  
GL, MI

**Kohlrabi-Ragout**  
mit Möhren,  
Erbsen und  
Salzkartoffeln  
GL, MI, V

**Kasseler Schnitzel**  
mit Rahm-Wirsing  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SW

**Rinderroulade**  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SL

**Freitag**  
17.01.2025

**Linseneintopf**  
mit Knacker und  
Brötchen-Ecke  
GL, MI, SL

**Grießbrei**  
mit Kirschkompott  
oder Apfelmus  
GL, MI, V

**Fischroulade**  
mit Spinat und  
Käse gefüllt, dazu  
Kräutersauce und  
Möhrengemüse  
FI, GL, MI, SL

**Rinderroulade**  
mit Rotkohl  
und Salzkartoffeln  
GL, MI, SL

**Samstag**  
18.01.2025

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-  
ZEITEN**

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 - 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334  
18069 Rostock  
Telefon: +49 381 8017-0  
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-  
zentrum Rostock**