

# MITTAGSTISCH

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €**

**Vegetarisch  
7,20 €**

**Tagesgericht  
7,20 €**

**„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)**

**Montag  
03.06.2024**

**Blattsalat**  
mit Joghurt-  
dressing, Melone  
und Gartenkresse  
Mi

**Senf-Eier**  
mit Salzkartoffeln  
und Gurkensalat  
EI, GL, MI

**Putengyros**  
mit Tsatsiki,  
Krautsalat und  
Pommes frites  
MI

**Spare Rips**  
mit Pommes frites  
und Coleslaw  
GL, MI, SF

**Dienstag  
04.06.2024**

**Blattsalat**  
mit Joghurt-  
dressing, Melone  
und Gartenkresse  
Mi

**Gemüse-Frittata**  
mit Paprika, Mais  
und Zucker-  
schoten  
GL, MI, SL

**Schweinesteak**  
mit Letscho und  
Kroketten  
GL, SL

**Spare Rips**  
mit Pommes frites  
und Coleslaw  
GL, MI, SF

**Mittwoch  
05.06.2024**

**Gebackener  
Camembert**  
mit Preiselbeer-  
Marmelade und  
Toast  
GL, MI

**Ofenkartoffel**  
mit Ratatouille,  
Zucchini-  
bratling und  
Kräuterquark  
GL, SE, SF, SL

**Schnitzel**  
mit Frühlings-  
gemüse und  
Salzkartoffeln  
GL, 2, 3

**Spare Rips**  
mit Pommes frites  
und Coleslaw  
GL, MI, SF

**Donnerstag  
06.06.2024**

**Gebackener  
Camembert**  
mit Preiselbeer-  
Marmelade und  
Toast  
GL, MI

**Kartoffel-  
Linsenstrudel**  
mit Ingwer-Karotten  
EI, GL, MI, SL

**Putenrollbraten**  
mit Möhren-Gemüse  
und Butterkartoffeln  
GL, MI, SL

**Spare Rips**  
mit Pommes frites  
und Coleslaw  
GL, MI, SF

**Freitag  
07.06.2024**

**Spargelsuppe**  
mit Croûtons  
GL, MI

**Pasta**  
mit Gemüse-  
bolognese, Pesto  
und gebackenen  
Pilzen  
GL, MI, SL

**Fischfrikadelle**  
mit Mischgemüse  
und Kartoffelstampf  
GL, MI, SL

**Spare Rips**  
mit Pommes frites  
und Coleslaw  
GL, MI, SF

**Samstag  
08.06.2024**

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

## FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €

Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)



# MITTAGSTISCH

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €**

**Vegetarisch  
7,20 €**

**Tagesgericht  
7,20 €**

**„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)**

**Montag  
10.06.2024**

**Blattsalat**  
mit French-  
dressing und  
Hähnchen-  
streifen  
Mi

**Kohlrabi-  
Kartoffelragout**  
mit Möhren-  
Butter-Bröseln  
und Wildkräutern  
GL,MI

**Geflügelbällchen**  
in Tomatensauce  
mit sommerlichem  
Gemüse und  
Kartoffelrösti  
GL,MI

**Schweinefilet**  
mit Rahm-  
Pfifferlingen  
und Kartoffel-  
Sellerie-Püree  
GL,MI,SF

**Dienstag  
11.06.2024**

**Blattsalat**  
mit French-  
dressing und  
Hähnchen-  
streifen  
Mi

**Blumenkohlaler**  
mit Sesamgemüse  
und Curry-Kokos-  
Reis  
GL,MI,SL

**Rostocker  
Bratwurst**  
mit Röstzwiebel-  
sauce, Bohnen und  
Kartoffelstampf  
GL,MI,SL

**Schweinefilet**  
mit Rahm-  
Pfifferlingen  
und Kartoffel-  
Sellerie-Püree  
GL,MI,SF

**Mittwoch  
12.06.2024**

**Kartoffeltaler  
gebraten**  
mit Speck und  
Kräuterquark  
GL,MI

**Spinatknödel**  
mit Pilzen in  
Kräutersauce  
GL,SE,SF,SL

**Gebackenes  
Schweinschnitzel**  
in Käse-Ei-Hülle  
mit Bandnudeln  
und Kräutersauce  
GL,2,3

**Schweinefilet**  
mit Rahm-  
Pfifferlingen  
und Kartoffel-  
Sellerie-Püree  
GL,MI,SF

**Donnerstag  
13.06.2024**

**Kartoffeltaler  
gebraten**  
mit Speck und  
Kräuterquark  
GL,MI

**Spätzle-Pilz-  
Pfanne**  
mit Käse  
und Rucola  
EI,GL,MI,SL

**Frikadelle**  
mit Butterkartoffeln  
und Erbsen-Misch-  
gemüse  
GL,MI,SL

**Schweinefilet**  
mit Rahm-  
Pfifferlingen  
und Kartoffel-  
Sellerie-Püree  
GL,MI,SF

**Freitag  
14.06.2024**

**Tomaten-  
Kokossuppe**  
mit Hähnchen-  
spieß  
GL,MI

**Brokkoli-Nuss-  
Ecke**  
mit Pesto, Gemüse  
und Gnocchi  
GL

**Gratiniertes  
Fischfilet**  
mit Kartoffelstampf  
und Gurken-  
Rahmsauce  
GL,MI,SL

**Schweinefilet**  
mit Rahm-  
Pfifferlingen  
und Kartoffel-  
Sellerie-Püree  
GL,MI,SF

**Samstag  
15.06.2024**

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

### FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €  
Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)

