

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

**Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder
Suppentassen**
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

Montag
06.01.2025

Gemischter Salat
mit Käse- und
Schinkenstreifen,
Kräuterdressing
und Baguette-Ecke
GL,MI,SL

Spätzle-Pfanne
mit Gemüse in
Sahnesauce
EI,GL,MI,SL,V

Penne
in Käse-Lauch-
Sauce mit Hack
GL,MI,Rind,SL

Dienstag
07.01.2025

Gemischter Salat
mit Käse- und
Schinkenstreifen,
Kräuterdressing
und Baguette-Ecke
GL,MI,SL

Kartoffel-Tortilla
mit Tomaten-
Zucchini-Sugo und
Grüner Sauce
EI,GL,MI,V

Backhähnchen
mit Pommes frites
oder Kartoffelsalat
EI,GL,MI,SL

Mittwoch
08.01.2025

Wrukeneintopf
mit Kasseler,
Kartoffeln und
Majoran
GL,MI,SL

Gemüseschnitzel
mit Buttermöhren
und Röstkartoffeln
EI,SE,SL,V,V+

Hähnchen-Curry
mit Reis
GL,MI,SL

Donnerstag
09.01.2025

Wrukeneintopf
mit Kasseler,
Kartoffeln und
Majoran
GL,MI,SL

Spinatknödel
mit Rotkohl und
Butterstreuseln
GL,V

Kräuterbraten
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SW

Freitag
10.01.2025

**Geschmorte
Zucchini**
mit gehobeltem
Hartkäse und
Balsamico-Creme
GL,MI,SL

Rührei
mit Spinat und
Kartoffelstampf
GL,MI,V

**Gratiniertes
Fischfilet**
mit Ratatouille
und Rosmarin-
kartoffeln
GL,SL

Samstag
11.01.2025

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



ÖFFNUNGS- ZEITEN

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**