

# MITTAGSTISCH

Am  
**KAI** Lokal  
334

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €**

**Vegetarisch  
7,20 €**

**Tagesgericht  
7,20 €**

**„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)**

**Montag  
13.05.2024**

**Erdbeer-  
Spargelsalat**  
mit Gartenkresse  
GL,MI

**Eier in Senfsauce**  
mit Salzkartoffeln  
und kleinem Salat  
EI,GL,MI

**Hühnerfrikassee**  
mit Gemüse und  
Reis  
GL,MI,SL

**200 g Roastbeef**  
mit Kräuterbutter  
und Röstkartoffeln  
GL,MI,SF

**Dienstag  
14.05.2024**

**Erdbeer-  
Spargelsalat**  
mit Gartenkresse  
GL,MI

**Gemüse-Lasagne**  
mit Béchamel-  
sauce und Käse  
gratiniert  
EI,GL,MI,SL

**Rindergulasch**  
mit Nudeln oder  
Kartoffeln  
GL,SL

**200 g Roastbeef**  
mit Kräuterbutter  
und Röstkartoffeln  
GL,MI,SF

**Mittwoch  
15.05.2024**

**Kartoffel-  
Bärlauchsuppe**  
mit Croûtons  
GL,MI

**Kartoffel-Auflauf**  
mit Karotten-  
Kürbiskern-  
Bröseln und  
kleinem Salat  
GL,MI,SL

**Fleischklößchen**  
in Kapernsauce  
mit Gemüse,  
Kartoffeln oder  
Reis  
GL,MI,SL

**200 g Roastbeef**  
mit Kräuterbutter  
und Röstkartoffeln  
GL,MI,SF

**Donnerstag  
16.05.2024**

**Kartoffel-  
Bärlauchsuppe**  
mit Croûtons  
GL,MI

**Spinatknödel**  
mit Rahm-  
champignons  
und Wildkräutern  
GL,MI,SL

**Schnitzel vom  
Kassler**  
mit Rahmgemüse  
und Kartoffel-  
stampf  
GL,MI,SL

**200 g Roastbeef**  
mit Kräuterbutter  
und Röstkartoffeln  
GL,MI,SF

**Freitag  
17.05.2024**

**Sellerie-  
Apfelsalat**  
mit frischer Creme  
und gerösteten  
Walnüssen  
GL,SL

**Geschmortes  
Gemüse**  
mit Rucola-Pesto  
und Kräuter-  
baguette  
GL,MI,SL

**Gedünstetes  
Seehechtfilet**  
mit Kräutersauce  
und Kohlrabi-  
Karotten-Gemüse  
GL,SL

**200 g Roastbeef**  
mit Kräuterbutter  
und Röstkartoffeln  
GL,MI,SF

**Samstag  
18.05.2024**

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

## FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €

Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)



# MITTAGSTISCH

**Alle Gerichte als  
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder  
Suppentassen  
3,50 €**

**Vegetarisch  
7,20 €**

**Tagesgericht  
7,20 €**

**„Am KAI 334“  
Spezial  
12,00 €  
(begrenztes Angebot)**

**Montag  
20.05.2024**

**Pfingstmontag  
(Feiertag)**

**Dienstag  
21.05.2024**

**Tomate-  
Mozzarella  
mit Basilikum  
MI**

**Gemüse-  
Frikadelle  
mit Rote Bete-  
Ragout und  
Kartoffelstampf  
EI, GL, MI, SL**

**Leberkäse  
mit Spiegelei  
und Bratkartoffeln  
GL, SL**

**Gebratene  
Maishähnchen-  
brust  
mit Spargel-  
Kräuter-Risotto  
GL, MI, SF**

**Mittwoch  
22.05.2024**

**Tomate-  
Mozzarella  
mit Basilikum  
MI**

**Gefüllte  
Champignons  
mit Ratatouille  
und Röstkartoffeln  
GL, MI, SL**

**Halbes Hähnchen  
mit Pommes frites,  
Kartoffelcreme  
und Krautsalat  
GL, MI, SL**

**Gebratene  
Maishähnchen-  
brust  
mit Spargel-  
Kräuter-Risotto  
GL, MI, SF**

**Donnerstag  
23.05.2024**

**Linseneintopf  
mit Wiener oder  
Knacker und  
Brötchen-Ecke  
GL**

**Auberginen-  
schnittzel paniert  
mit Kichererbsen-  
Creme, Kartoffeln  
und Tomatensalat  
GL, MI, SL**

**Kräuterbraten  
mit Kohlrabi-  
Rahmgemüse und  
Kartoffelstampf  
GL, MI, SL**

**Gebratene  
Maishähnchen-  
brust  
mit Spargel-  
Kräuter-Risotto  
GL, MI, SF**

**Freitag  
24.05.2024**

**Linseneintopf  
mit Wiener oder  
Knacker und  
Brötchen-Ecke  
GL**

**Gnocchi in  
Tomatensauce  
mit Hartkäse  
und Pesto  
GL, MI, SL**

**Paniertes  
Flunderfilet  
mit Kartoffel-  
Gurkensalat  
GL, SL**

**Gebratene  
Maishähnchen-  
brust  
mit Spargel-  
Kräuter-Risotto  
GL, MI, SF**

**Samstag  
25.05.2024**

Unser Angebot  
am Wochenende  
finden Sie ab  
Donnerstag unter



## ÖFFNUNGS- ZEITEN

**Montag - Freitag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 14.00 Uhr

**Samstag**  
Frühstück  
7.00 – 10.00 Uhr  
Mittagstisch  
11.00 – 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

### FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Süß oder herzhaft ab 2,50 €  
Kontinentales Frühstück To Go 7,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe  
finden Sie auf unserer Webseite.

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock  
Telefon +49 381 8017-0

[www.afz-rostock.de](http://www.afz-rostock.de)

